

Sport

GARE E STAGE

- **XX Cocca d'Oro.** Iscrizioni entro il 14 gennaio per la ventesima edizione della gara indoor di tiro con l'arco organizzata dalla società Arcieri della Martesana il 21 e 22 gennaio. La competizione di tiro a una distanza di 18 metri si svolge alla palestra comunale di via Papa Giovanni XXIII a Bellinzago Lombardo. Iscrizioni: Seniores e Veterani 17 euro, Giovanile 8,50. Info: piazza Vittorio Emanuele 3 a Bellinzago, 02-95781536, 349-8527546, www.arciroidellamartesana.it.
- **"Crescere danzando".** Venerdì 13 gennaio alle 17.30, il centro Funakoshi club organizza una lezione aperta di prova per bambini dai 3 ai 5 anni nella sede di piazzale Nizza 5. Conduce Ornella Vanchieri, ballerina e attrice del Teatro del Buratto. Ingresso libero. Prenotazioni: 02-6887171, www.funakoshi.it.
- **Indoor di tiro con l'arco.** Il 14 gennaio, la società Arcieri del Sole

LE SEGNALAZIONI

1 Ippica. Sabato 14 l'Ippodromo del trotto ospita il gran premio Encat - Memorial Fausto Branchini. Le riunioni di trotto a San Siro si tengono anche domenica 15 e martedì 17, con la Tris, dalle 14.50. Info: 848-892101, www.trenno.it.



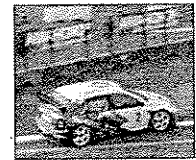
2 Hockey. Martedì 17 le Vipere sfidano allo stadio Agorà i Ritten per il terzo girone di andata del campionato di serie A. Il match, in via dei Ciclamini 23 alle 20.30, segue la trasferta di sabato 14 contro gli Alleghe Hockey. 02-89011879, www.vipers.mi.it.



3 Pallavolo. Sabato 14 alle 21 le ragazze del Pro Patria Npo allenate da Federico Di Toma si scontrano con le Florens Vigevano. La partita alla palestra di via Cambini 4 è valida per il campionato di serie B2. Info: www.propatria-volley-milano.it.



4 Speed day. Domenica 22 gennaio all'autodromo di Monza si radunano le vetture "German style". Gli appassionati scendono in pista con le proprie automobili, sfidandosi sulla pista stradale. Quota: 35 euro l'ora.



organizza a Solaro la diciottesima edizione della gara di tiro con l'arco dedicata al settore Giovanile. Il 15, il palazzetto dello sport di via Berlinguer 2/b ospita la settima gara per seniores e Veterani. Alle 15.15 sabato e alle 9 domenica. 02-9691883, www.arciroidelsole.it.

IN BICI

■ **Alla cucina del Previ.** Sabato 14 con Ciclobby, pedalata enogastronomica all'osteria del Previ, in borgo

Ticino a Pavia. Ritrovo alle 9 alla chiesetta di San Cristoforo, alle 9.30 partenza. Percorso di 85 chilometri in pianura, lungo la ciclabile del naviglio pavese. Rientro alle 17. Bici consigliate: city bike, ibrida, mountain bike. Quota: 2 euro. Info: via Borsieri 4/E, 02-69311624, www.associazioni.milano.it/ciclobby.

SULLA NEVE

■ **Splügen (Svizzera).** Domenica 15 Edelweiss organizza

un'escursione in ciaspole da Hinterrhein al passo del San Bernardino, passando per Tallstafel e Tallialp. Dislivello di 450 metri. Info: via Perugino 13, 02-55191581, www.edelweisscai.it.

■ **Val di Cogne (Val d'Aosta).** Prenotazioni entro lunedì 16 per la gita organizzata da Panda Trek per domenica 22. Con le racchette da neve si camminerà da Gimillan a Tzaplana. Escursione di media difficoltà. Ritrovo alle 7.15